

## Qu'est ce que le Qi Gong ?

- Le **Qi Gong** est une gymnastique douce traditionnelle chinoise.
- Sa pratique associe le corps, la respiration et l'esprit.
- Le **Qi Gong** est considéré à la fois comme pratique de santé corporelle, comme source de bien être et comme voie d'épanouissement personnel.

## Horaires et lieux des Cours

**Jeudi 12h15 / 13h15**    **Centre sportif cour des Lions** *salle de judo*  
9-11 rue Alphonse Baudin    75011 Paris    M° Richard-Lenoir    M° St Sébastien Froissart

**Samedi 9h / 10h00**    **Centre sportif Georges Rigal** *salle de judo*  
115 Boulevard de Charonne    75011 Paris    M° Alexandre Dumas

**Cotisations 2014 / 2015**

231 €	77 € x 3
-------	----------

*Cours d'essai gratuit*

- Payable en une fois ou avec 3 chèques
- Fournir un certificat médical autorisant la pratique du Qi Gong

*Association* **OXALIS**

**01 39 52 25 53**

[www.yiquan78.org/oxalis.htm](http://www.yiquan78.org/oxalis.htm)

**Professeur : Pierre GAGGIA** *Diplômé d'état*