

Qu'est ce que le Qi Gong ?

- Le **Qi Gong** est une gymnastique douce traditionnelle chinoise.
- Sa pratique associe le corps, la respiration et l'esprit.
- Le **Qi Gong** est considéré à la fois comme pratique de santé corporelle, comme source de bien être et comme voie d'épanouissement personnel.

Lieu et horaire du Cours

Complexe Sportif d'Artagnan

14 ter Avenue de Saint Germain

78560 Le Port-Marly

Mardi 10h à 11h15 Salle de danse

Cotisations *Cours d'essai gratuit*

Le Port-Marly	231 €	77 € x 3
Hors Le Port-Marly	243 €	81 € x 3

- Payable en une fois ou avec 3 chèques
(encaissement : septembre 2014, janvier, avril 2015)
- Chèques à l'ordre de AYQY
- Inscription et assurance incluses (30 euros)
- Réduction de 10% pour le deuxième membre d'une même famille
- Aucune cotisation n'est remboursable

Inscription

- Fournir un certificat médical autorisant la pratique du Qi Gong

Les Professeurs

Pierre GAGGIA

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif

Diplômé de la FFWushu AEMC

Jean-Michel DZIAWA

Animateur Qi Gong

Association Yi Quan Yvelines Agrément sports APS 78 863

Présidente : Marie-Thérèse FERRON

Siège social : 26 rue de Paris 78230 Le Pecq

01 39 52 25 53 www.yiquan78.org